



IDRÆT
FOR SINDET

KOM OG
VÆR MED!

2. JUNI 2026 KL. 10.00

HAMMEL IDRÆTSCENTER - THORSVEJ 4, 8450 HAMMEL

HJERTELØB I HAMMEL SKOV

IDRÆT FOR SINDET - VI VINDER NÅR ALLE ER MED

**HJERTELØB I HAMMEL SKOV ER
SÆRLIG HENVENDT TIL DIG DER ER
KAN LIDE AT DYRKE MOTION I
TRYGGE RAMMER - SAMMEN MED
ANDRE OG MED HYGGEN I
HØJSÆDET.**

Krop og Sind Favrskov & Dansk Arbejder Idrætsforbund - Idræt For Sindet inviterer til et hyggeligt motionsløb i Hammel skov, og vi glæder os til at se jer! Vi skal ud på en smuk 3 kilometers rute gennem skoven, og du vælger helt selv om du vil løbe eller gå ruten.

PRAKTISK INFO

Husk tøj efter vejret da vi er udenfor.

Efter løbet er der mulighed for at prøve nogle små forskellige aktiviteter, bl.a. udendørs hockey, "spikeball", mm.
Der vil også være sandwich, müslibar, og vand efter løbet.

PRÆMIER

- Alle der er tilmeldt og gennemfører løbet får en medalje.
- Præmie til første mand og kvinde i mål.
- Gavekurv til den forening/gruppe med flest deltagere.

FORPLEJNING

Sandwich, vand og en müslibar til alle tilmeldte.

TILMELDING

Det er GRATIS at deltage - tilmelding sker på mail til **ejens@favrskov.dk** senest **d. 12. maj**. Skriv hvor mange der deltager fra jeres forening/institution.

TID OG STED

Den 2. juni 2026
KL. 10.00 - 14.00
Hammel Idrætscenter
Thorsvej 4, 8450 Hammel

KONTAKT

Foreningskoordinator

Emma Lægaard Jensen
E-mail: ejens@favrskov.dk
Tlf. 21 13 69 72

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND