



DAI
IDRÆT
FOR SINDET

D. 30. JUNI - 2. JULI 2026
VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE

IDRÆTS FESTIVAL FOR SINDET

VI VINDER NÅR ALLE ER MED

IDRÆTSFESTIVAL I TOPFORM - 29 ÅR MED IDRÆTSGLÆDE!

Idrætsfestival for Sindet 2026 indtager Vejle og samler 240 deltagere til nogle aktive, sjove og uforglemmelige dage. Festivalen er populær som altid, og der er rift om pladserne – så det gælder om at være hurtig. Glæd dig til et sprudlende idrætsprogram fyldt med variation, valgmuligheder og fælles oplevelser. Festivalen skydes traditionen tro i gang med enten Mazewalk eller Crossløb – to energifyldte discipliner, som alle deltager i og som sætter stemningen fra første skridt.

AKTIVITETSOVERSIGT

Mazewalk: En gåtur på ca. 2 km i rask gang i det kuperede terræn i Nørreskoven.

Crossløb: Et terrænløb på ca. 2,5 km til den øvede løber. Der løbes i det kuperede terræn i Nørreskoven. Både Mazewalk og crossløbet har fælles start og mål på højskolens løbebane.

Fodboldturnering: 5-mandsbold, der afvikles på græs. Holdet må bestå af max. 10 spillere M/K, heraf max. én holdleder. Indledende og finalekampe. Eksterne dommere.

Krolfturnering: Afvikles som individuel- og holdturnering (4 personer). Der spilles én runde af 12 huller. Denne runde er gældende for både individuel og tæller med i holdturneringen. Afsluttes med finalerunde på final dagen (torsdag). Eksterne dommere.

Volleyballturnering: Afvikles på græs. Der spilles med 4 spillere på banen. Holdet må bestå af max. 10 spillere M/K, heraf max. én holdleder. Indledende og finalekampe.

Pickleball-turnering indendørs i Multihallen, spilles som doubleturnering. Spilles på en badmintonbane med lav netthøjde. Aktiviteten er en blanding af tennis, bordtennis og badminton. Spilles med specielle pickleball-bat (kan lånes) og en let plastikbold med huller.

Disc. Golf-turnering. Spilles i par i doubleturnering. Minder lidt om traditionel golf, hvor spillerne bruger en frisbee i stedet for bold og golfkølle. Der spilles på en 9-hullers bane med en samlet længde på 624 m. Målet er at gennemføre banen med færrest mulige kast.

Triatlon: 100 m svømning, 6 km cykling (3 runder á 2 km) på mountainbike og 1,5 km løb. Svømning kan erstattes med at gå på tværs i bassinet. Badehætter, cykler og hjelme stilles til rådighed, men husk selv svømmebrille. Det er muligt at deltage som hold bestående af to eller tre atleter.

100 m løb: Afvikles på løbebanen, der løbes direkte finale.

Gå-fodbold: Spilles på kunstgræsbanen, som puljespil og finale. 5 spillere på banen M/K, heraf max. én holdleder. Der spilles med en futsal-fodbold.

MTB-cykling: Lån en cykel og hjelm - prøv en tur i det indbydende mountainbiketerræn.

Klatretårn: Udlev drømmen og klatr de 12 meter til toppen på det udendørs klatretårn.

Vandaktiviteter: Vælg mellem Aqua-fitness, Åben leg for alle i den inspirerende svømme-sø.

YOGA Outdoor: Forener åndedræt, kropstilling og arbejder med de svage områder i kroppen.

Fitness og styrketræningsrum: Tilbydes med instruktør på udvalgte tidspunkter.

Hygge & Fest: Som altid bliver der masser af hygge og noget af en fest. Claus Hassing både solo og med band står for musikken – glæd dig for det rocker!

NYT i 2026: Hiphop-workshop: Lær nogle fede moves til aftenens fest!

Se det fulde program og regelsæt på www.idrætsfestival.dk.

DET KOSTER DET

Prisen for at deltage i tre dage med idræt og socialt samvær er blot **kr. 1.300 pr. person**. Prisen inkluderer ophold, fuld forplejning, kaffe, the, frugt og snaks, **dog minus drikkevarer som smoothies, sodavand, øl og vin ved hyggeaften og festaftenen**.

Der er et **mindre antal enkeltværelser** til rådighed for idrætsdeltagerne til en merpris af kr. 1.000. **Husk at unge op til 24 år kan anvende kulturpas til betaling.**

Ved ankomsten tilbydes kaffe/the, frugt m.m. Efter præmieceremonien, den sidste dag, udleveres en forudbestilt TO-GO sandwich, vandflaske samt et stykke frugt.

TILMELDING

Forhåndstilmelding åbner **mandag den 05. januar 2026** og lukker mandag den 02. februar 2026 – se hjemmesiden **www.idraetsfestival.dk**

Fordeling af pladser samt endelig tilmelding til aktiviteterne vil blive udsendt i uge 6, 2026.

Endelig tilmelding med bindende betaling fra **mandag den 09. februar 2026 til senest tirsdag den 31. marts 2026** – se hjemmesiden **www.idraetsfestival.dk**

Dagsbilletter kan købes fra uge 15 – annonceres særskilt senere.

Sidste infobrev inden idrætsfestivalen udsendes til foreninger/kontaktsteder i uge 24.

CLAUS HASSING SOLO/TRIO

Måske har du hørt eller set Claus Hassing i enten Dansk Melodi Grand Prix eller i TV2's "Så det Synger"? Eller som frontmand i det succesfulde danske Bryan Adams Tribute? Eller mødt og oplevet Claus ved de sidste mange års Idrætsfestival i Vejle. Uanset sammenhængen hersker der i hvert fald ingen tvivl om Claus' popularitet og vokale spændvidde, og den kommer bestemt til sin ret, når man oplever ham solo, med sin akustiske guitar (tirsdag aften) og personlige versioner af forskellige hits fra ind- og udland. For slet ikke at tale om festmiddag, musik og dans (onsdag aften), hvor Claus med sit band fyrer op under Vejle Idræthøjskole til et brag af en fest – en rigtig god fest!



Se mere på **www.claushassing.dk**.

ØKONOMISKE SAMARBEJDSPARTNERE

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Persolit



TRESS
SPORT & LEG



SOCIALPÆDAGOGERNE



Social- og Boligstyrelsen

POUL DUE JENSEN GRUNDFOS
FOUNDATION



tegne-stuen ApS
design arkitektur - rådgivning

Arbejdernes
Landsbank

KONTAKT

For Idræts- og aktivitetsmæssige spørgsmål:

Udviklingschef Lisbeth Crafact

Tlf. 20 45 91 69, e-mail: lisbeth@dai-sport.dk

For administrative spørgsmål, herunder indkvartering kontakt:

Adm. koordinator Mogens Damgaard

Tlf. 27 22 15 95, e-mail: mda@dai-sport.dk

For spørgsmål omkring tilmelding og tilmeldingssystemet kontakt:

Udviklingskonsulent Jacob Brinkmann Holdt

Tlf. 24 22 24 45, e-mail: jacob@dai-sport.dk

Sekretær Jimmy Lauridsen

Tlf. 23 28 15 17, e-mail: jimmy@dai-sport.dk

Idrætsfestivalen arrangeres af en arbejdsgruppe under Dansk Arbejder Idrætsforbund, DAI og får hjælp til den praktiske afvikling fra frivillige, som rekrutteres fra uddannelsesstedet VIA University College i Aarhus, eksternt fra idrættens verden og internt i DAI.

