

KSF ÅRSBERETNING | 2016

Det forløbne år har været rigtig godt, et år med mange oplevelser og det er stadig en stor fornøjelse at vi har så mange aktive medlemmer der ivrigt deltager i vores aktiviteter så som idræt, svømning og vandgymnastik her i Hammel idrætscenter som dem vi laver uden for huset. I denne sæson har vi på grund af mange til vandgymnastik fortsat med svømning også om tirsdagen.

Ved den årlige indberetning til Danmarks idrætsforbund pr. 31. December 2016 var vi 42 aktive medlemmer status que i forhold til sidste tælling.

Før idrætsfestivalen i Vejle havde vi 2 gange Krolf på Krolfbanerne den 5. april og 7 juni. To dejlige eftermiddage hvor vi fik afprøvet vores kunnen med at ramme de små huller på Krolfbanerne her i Hammel.

3. maj var vi på Sprækkebjerg ved Voldby for at afprøve vores talenter i fodboldgolf, en hyggelig og sjov eftermiddag.

Den 21. Juni var der igen sommerudflugt denne gang var det kanotur på gudenåen . En dejlig tur gennem det flotte landskab med sejlads fra kanopladsen i Bjerringbro til campingpladsen Bamsebo ved Ulstrup . Den medbragte kaffe og sodavand + kage blev indtaget ved Busbjerg lidt uden for Ulstrup.

Igen i år var nogen af os i Vejle til Idrætsfestival , 21 stk. En vellykket tur hvor alle deltog i disciplinerne med stor iver og godt humør. Vi fik skam også medaljer med hjem Nicolaj vandt nemlig guld i Mazewalking , Hial vandt bronze i trekamp , Martin bronze i individuel krolf for mænd, Pylle, Andreas, Martin og Lisbeth vandt bronze i Krolf for hold. En dejlig tur med et fantastisk fyrværkeri om aftenen på dag 2. Vi sluttede af med at spise vores sandwich ved Knud Hule lige uden for Ry.

Efter sommerferien startede vi igen op med vore aktiviteter i Hallen og svømmehallerne.

Vi forsøgte os med en annonce og et indlæg om vores idrætsforening i lokalavisen i Hammel . Vi ville gerne have haft en masse med til idræt hvilket ikke rigtig lykkedes . Til gengæld kom der flere nye medlemmer der gerne ville være med til vandgymnastik om tirsdagen, hvilket også er en god ting.

16 august, 13. og 27. september var Pia , der er instruktør ved dai hos os for at give os noget inspiration til fitness på gulv. Et fint program der sikrede os at vi fik rørt kroppens muskler godt og grundigt.

Den 10. oktober var det sindets dag. KSF og Møllen var værter for "et cykelløb " på enten 5 eller 8 km . i Hammels opland . Specielt møllen og deres personale udførte et fantastisk stykke arbejde med at finde sponsorer til goodybags til alle deltagerne hvori der også var lodder med fine gevinster godt støttet op af KSF medlemmer til praktisk arbejde . Som afslutning var der varm mad til alle , sponceret af Møllen.

Den 27. oktober var der en naturvandring med indlagte øvelser som inspiration til hvordan man kan bruge naturen til træning. Turen foregik i skoven omkring Frisenborg og inspirator var kommunens naturvejleder.

Efter den sidste dag til svømning før jul den 15. December , var der så juleafslutning. I år var det smørrebrød og pakkespil i Loungen i Hammel idræts center.



Jette har også i det forgangne år søgt penge ved fonden der står bag cykelløbet fra Gedser til Skagen til deltagelse i Vejle Idrætsfestival , dejligt at de igen i år vil støtte os.

Af nye endnu ikke afholdte men planlagte aktiviteter kan nævnes:

Sprækkebjerg 25. april , skydning med forskelligt .

Krolf den 16. maj og 13. juni

Tur til Himmelbjerget 22. juni

Turen til Vejle idrætsfestival (27. juni – 29. juni)

Der er også mulighed for deltage i tæl dine skridt kampagnen der afvikles i uge 19 og 20 (8. maj til 21. maj). Vi skal være mindst 6 personer og vi vil få tildelt 6 stk skridttællere. mangler 2 deltagere for at kunne stille hold på nuværende tidspunkt.

Alt i alt et år med mange aktiviteter og mange glade medlemmer.