

Hjerteredderkursus.



Tirsdag d 10. oktober kl. 14.15

og

Torsdag d 12. oktober kl. 15.15

efter vandgymnastik begge dage.

Du skal kun tilmelde dig et af kurserne.

Kurserne afholdes i Hammel Idrætscenter, mødelokale oplyses senere.

30 minutters intro til genoplivning, hvor du får den helt basale viden om, hvad du skal gøre, hvis du er vidne til et hjertestop.

Vi får vist, hvordan hjertestarteren virker, og vi får lov til at prøve selv.

Kurserne er gratis og afholdes af Hjerteforeningen i hele landet, så der bliver flere, der kan træde til med genoplivning.

Der skal være 5 tilmeldte for at kurset afholdes, så meld dig til hurtigt.

Tilmelding til Jette senest den 5. oktober, tlf 41436826.

